

## **Forslag G til DJBFAs generalforsamling d. 28. marts 2017**

**Forslaget går ud på: Fællessang, spontantoning på møder og lign.**

**Forslagsstiller: Kirsia Isabella Olufsen**

---

### **Forslaget i sin helhed:**

**Vi laver 5 minutters fælles spontantoning/sang/stemmeklang/stemmeleg adskillige gange i løbet af det kommende år når vi samles, f.eks. under denne generalforsamling... eller starter et medlemsmøde med det.**

**Det kan også passende fungere som en fin afrunding på et medlemsarrangement.**

**Begrundelse:** det smelter spændinger, gi'r naturligt afløb, løfter stemningen/ vibrationen og åbner de kreative kanaler.

Alle får munden - og sjælen på gled; vi aktiveres kropsligt, klinger og vibrerer sammen i en unik fællessymfoni der vokser ud af hver enkelts indre nødvendighed - lytten, respons- og legelyst - så rent og frit som muligt.

Det nærer og gi'r energi. Er en forfriskende afveksling fra den obligatoriske højskolesang og et spændende og sjovt eksperiment ikke mindst i en flok som vores.